

HARD TRAIL SIERRA DE VALDEHIERRO REGLAMENTO HARD RUNNER



Más que un evento deportivo

CROWN[®]
SPORT NUTRITION

Joma[®]



ORGANIZACIÓN

La prueba deportiva Hard Trail Sierra de Valdehiero 2024 está organizada por el Club Deportivo Elemental Hard Running en colaboración con el Ayuntamiento de Madrideojos.

LA PRUEBA A RASGOS GENERALES

El Hard Trail Sierra de Valdehiero es una carrera por montaña que transcurre por los senderos de la Sierra de Valdehiero, inmersa en las estribaciones occidentales de los Montes de Toledo.

Su enclave es privilegiado al ser frontera entre dos comarcas naturales, los Montes de Toledo y los humedales de La Mancha.

La fecha prevista para la realización de la prueba será el 6 de octubre de 2024, siendo la hora del pistoletazo de salida de la primera distancia a las 09:00.

MODALIDADES, CATEGORÍAS Y PREMIOS

Podrán participar todas las personas que lo deseen en cualquiera de nuestras modalidades según las siguientes categorías y edades establecidas. Las categorías se subdividen en masculina y femenina.

HARD TRAIL 21K

3 primeros clasificados masculinos.

3 primeras clasificadas femeninas.

Mejor local masculino.

Mejor local femenina.

Mejor equipo (si consta).

HARD TRAIL 10K

3 primeros clasificados masculinos.

3 primeras clasificadas femeninas.

Mejor local masculino.

Mejor local femenina.

Mejor equipo (si consta).

HARD TRAIL 5K

3 primeros clasificados masculinos.

3 primeras clasificadas femeninas.

Mejor local masculino.

Mejor local femenina.

Mejor equipo (si consta).

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se llevarán a cabo a través del enlace disponible en la página web www.hardrunning.net, utilizando una plataforma de pago segura tipo TPV. Para completar el proceso de inscripción, será necesario rellenar el formulario correspondiente y efectuar el pago de forma inmediata.

Un atleta se considerará oficialmente inscrito una vez haya completado todos los campos requeridos en el formulario, aceptado las condiciones y/o el reglamento, y realizado el pago de la cuota correspondiente.

Las tarifas para las diferentes modalidades y el resto de actividades incluidas en el Hard Trail Sierra de Valdehiero se organizan de la siguiente manera:

HARD TRAIL SIERRA DE VALDEHIERRO 21K

29.99€

HARD TRAIL SIERRA DE VALDEHIERRO 21K

24.99€

HARD TRAIL SIERRA DE VALDEHIERRO 21K

19.99€

La inscripción incluye:

- Camiseta de marca conmemorativa del evento.
- Cronometraje.
- Dorsal.
- Medallón Hard Running.
- Agua y fruta en meta.
- Avituallamiento sólido y líquido en la prueba.
- Voluntarios.
- Atención médica.
- Breve aseo post-prueba.
- Baños.

Más que un evento deportivo

CROWN[®]
SPORT NUTRITION

Joma[®]

HARD
TRAIL

PARTICIPACIÓN

Para recoger el dorsal será imprescindible que cada participante presente el DNI

HORARIOS

HORA	DESCRIPCIÓN
Recogida de dorsales	08:30
Salida 21K	
Salida 10K	09:30
Salida 5K	

MATERIAL OBLIGATORIO Y PROHIBICIONES

Para participar en la carrera, cada deportista deberá llevar consigo el siguiente material OBLIGATORIO:

- DNI
- Imperdibles, portadorsal o similar
- Calzado y vestimenta adecuados para la práctica de carreras por montaña
- Teléfono móvil

RECORRIDO

5K

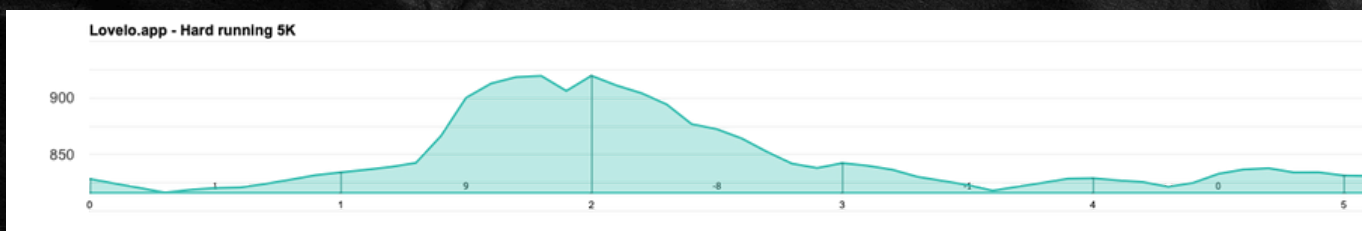
DISTANCIA ⇨ 5.0 KM

DESNIVEL ⇨ +148 M

ALTURA INICIAL ⇨ 828 M

ALTURA FINAL ⇨ 831 M

ALTURA MÁXIMA ⇨ 920 M



10K

DISTANCIA ⇨ 10.3 KM

DESNIVEL ⇨ +493 M

ALTURA INICIAL ⇨ 823 M

ALTURA FINAL ⇨ 826 M

ALTURA MÁXIMA ⇨ 1.134 M



Más que un evento deportivo

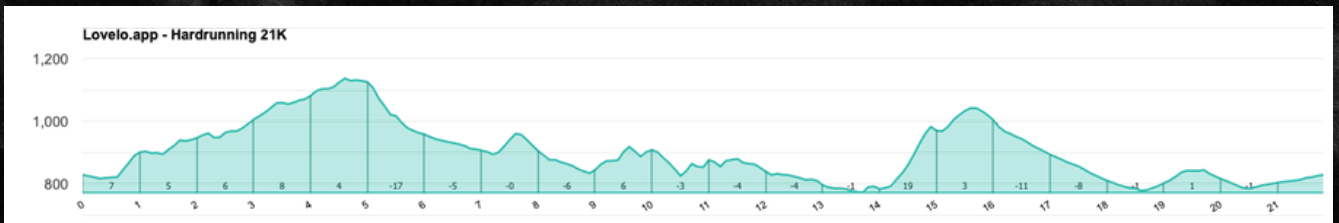
CROWN[®]
SPORT NUTRITION

JOMA[®]

HARD
TRAIL

21K

DISTANCIA ⇨ 21.8 KM
DESNIVEL ⇨ +1.022 M
ALTURA INICIAL ⇨ 828 M
ALTURA FINAL ⇨ 828 M
ALTURA MÁXIMA ⇨ 1.137 M



SEÑALIZACIÓN

El recorrido estará completamente señalizado mediante balizas y carteles.

APLAZAMIENTO, INTERRUPCIÓN O SUSPENSIÓN

En caso de condiciones meteorológicas adversas, por motivos de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá posponer o interrumpir la prueba, así como modificar el recorrido o ajustar los límites de tiempo establecidos. En el supuesto de que la prueba sea neutralizada en un punto específico, la clasificación se determinará de acuerdo con el orden de llegada en dicho lugar o, en su defecto, con base en el último control realizado.

AVITUALLAMIENTO Y ASISTENCIA EXTERNA

Se dispondrá de avituallamientos líquidos y sólidos en cantidad suficiente para garantizar la adecuada reposición de los participantes tanto durante el recorrido como en la meta.

HARD TRAIL 21K

Líquido en el tramo inicial, sólido y líquido en el tramo intermedio y sólido y líquido al final.

HARD TRAIL 10K

Líquido en el tramo intermedio compartido con los corredores de la 21k y sólido y líquido en la llegada.

HARD TRAIL 5K

Sólido y líquido en la llegada a meta.

Más que un evento deportivo

CROWN[®]
SPORT NUTRITION

Joma[®]



DORSALES, CONTROLES DE PASO Y SISTEMA DE CONTROL DE TIEMPOS

El uso del chip y el dorsal proporcionados por la organización es obligatorio durante toda la carrera. Los participantes deben portar el dorsal en un lugar visible en todo momento, facilitando así las labores de control por parte del personal de la organización. Los dorsales no podrán ser recortados, doblados ni modificados. Cualquier manipulación o cesión del dorsal podrá ser motivo de descalificación inmediata. El dorsal llevará impreso el número de emergencias del evento.

Los dorsales se recogerán en las fechas y lugares establecidos por la organización, previa presentación de la documentación oficial solicitada. Los tiempos y controles de paso de cada corredor serán registrados electrónicamente mediante el dispositivo que porten.

La prueba contará con un sistema de cronometraje gestionado por personal cualificado designado por la organización. Se establecerán varios puntos de control y cierre a lo largo del recorrido para asegurar que todos los participantes completen el trayecto y registrar los tiempos de paso correspondientes.

RESPONSABILIDAD MEDIO AMBIENTAL Y APLICACIÓN DE LA GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS

El objetivo de la organización es promover la conservación ambiental, respetar la flora y fauna, y minimizar el impacto en el entorno natural. Para ello, se empleará la red de senderos y caminos establecidos, se llevará a cabo una recolección selectiva de residuos y desechos, y se mantendrá una limpieza rigurosa a lo largo del recorrido.

SEGURIDAD

La organización del evento se compromete a garantizar la seguridad de los participantes mediante la implementación de las medidas necesarias y la disposición del personal adecuado hasta el momento del cierre de la carrera.

Es responsabilidad de cada participante asegurarse de estar físicamente apto para realizar la prueba. Al inscribirse y participar en la misma, cada corredor/a acepta previamente las condiciones establecidas en relación con las coberturas e indemnizaciones de la póliza de seguro de accidentes colectivos prevista por la organización.

DESCALIFICACIONES Y CONSIDERACIONES

Serán descalificados aquellos que no cumplan con este reglamento, no completen el recorrido en su totalidad, se desvíen del sendero en algún momento, no respeten el itinerario marcado o la señalización del recorrido para acortar, dañen o ensucien el entorno, no lleven su dorsal visible y completamente desplegado, o no sigan las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones que considere necesarias debido a diversas circunstancias, así como de suspender la prueba si las condiciones meteorológicas lo requieren o por causas de fuerza mayor.

Los participantes exoneran a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente, incidente o lesión causados por el incumplimiento del reglamento.

La inscripción en la carrera implica la aceptación de cada uno de los puntos establecidos en este reglamento.

Los/las participantes autorizan el uso de sus datos personales y cualquier imagen de su persona por parte de la organización y las empresas patrocinadoras, captadas durante su participación en la prueba, en cualquier medio, con fines periodísticos o promocionales del evento, en medios de comunicación, sitios web, redes sociales, así como en reportajes televisivos y/o gráficos.